

# Preguntas Frecuentes sobre COVID

actualizada 18 de Octubre, 2020

## Que es considerado “exposicion de bajo riesgo” a COVID?

R: Una exposicion es considerada de bajo riesgo si los individuos estaban (a) usando mascarillas o cubiertas de boca; (b) los individuos estaban a mas de 6 pies de distancia por menos de 15 minutos. Un ejemeplo de exposicion de bajo riesgo es ir a la tienda de comestibles. Individuos usando mascarilla, o manteniendo la distancia de mas de 6 pies y no tienen contacto por mas de 15 minutos. (vea la grafica aqui abajo)

## Que es considerado “exposicion de alto riesgo” a COVID?

R: Cualquier situacion donde los individuos no esten usando mascarilla o cubiertas de boca a menos de 6 pies de distancia y por mas de 15 minutos es considerado alto riesgo. Un ejemplo de exposicion de alto riesgo son los deportes: los estudiantes atletas tipicamente juegan sin mascarilla, y a menos de 6 pies por mas de 15 minutos. (vea la grafica aqui abajo)

## Estan todos los estudiantes requeridos en usar una mascarilla en la escuela?

R: Si.

## Puede mi estudiante usar un careta o polaina de cuello en lugar de la mascarilla?

R: No. Todo estudiante y personal esta requerido a usar mascarillas.

## Mi estudiante tuvo una exposicion de “bajo riesgo”. Nos ponemos en cuarentena? (*“bajo riesgo” es definido a todo individuo usando mascarillas, exposicion a mas de 6 pies de distancia y por menos de 15 minutos – como llendo a la tienda de comestibles*).

R: No. El estudiante puede ir a la escuela – siempre y cuando no esten teniendo sintomas y esten libre de fiebre (sin la ayuda de Tylenol, Advil, Motrin, o cualquiera medicina para reducir la fiebre). (vea la grafica aqui abajo)

– Continua en la siguiente pagina –

**Mi estudiante tuvo una exposicion de “bajo riesgo” y tiene un/a hermano/a que tambien es estudiante de NDAA. El/la hermano/a hace cuarentena?** (*“bajo riesgo” es definido a todo individuo usando mascarillas, exposicion a mas de 6 pies de distancia y por menos de 15 minutos – como llendo a la tienda de comestibles*).

*(“bajo riesgo” es definido a todo individuo usando mascarillas, exposicion a mas de 6 pies de distancia y por menos de 15 minutos – como llendo a la tienda de comestibles).*

R: El/la hermano/a puede ir a la escuela – siempre y cuando no esten teniendo sintomas y esten libre de fiebre (sin la ayuda de Tylenol, Advil, Motrin, o cualquiera medicina para reducir la fiebre). (vea la grafica aqui abajo)

**Mi estudiante tiene alguien en casa (no es estudiante de NDAA) que ha tenido una exposicion de “bajo riesgo” en algun otro lugar. El estudiante tendra que hacer cuarentena?** (*“bajo riesgo” es definido a todo individuo usando mascarillas, exposicion a mas de 6 pies de distancia y por menos de 15 minutos – como llendo a la tienda de comestibles*).

*(“bajo riesgo” es definido a todo individuo usando mascarillas, exposicion a mas de 6 pies de distancia y por menos de 15 minutos – como llendo a la tienda de comestibles).*

R: No. El estudiante puede ir a la escuela – siempre y cuando no esten teniendo sintomas y esten libre de fiebre (sin la ayuda de Tylenol, Advil, Motrin, o cualquiera medicina para reducir la fiebre). (vea la grafica aqui abajo)

**Deberia de tomar el examen de COVID mi estudiante si ha tenido una exposicion de “bajo riesgo”?**

R: No. No es necesario. (vea la grafica aqui abajo)

**Mi estudiante tuvo una exposicion de “alto riesgo”. Que debemos de hacer?**

R: El estudiante debe de hacer cuarentena por 14 dias, vigile sus sintomas. Deberan de participar en clases por linea o a-distancia mientras su salud le permira durante esos 14 dias. (vea la grafica aqui abajo)

**Deberia mi estudiante tomar el examen de COVID si tiene una exposicion de “alto riesgo”?**

R: No. Una exposicion de “alto riesgo” debe de hacer los 14 dias de cuarentena completos ya sea que tenga resultados de examen negativos o no. (vea la grafica aqui abajo)

**Mi estudiante ha tenido una exposicion de “alto riesgo” y tiene un/a hermano/a en casa que tambien es estudiante de NDAA. El/la hermano/a tiene que hacer cuarentena?**

R: El/la hermano/a puede venir a la escuela – siempre y cuando no tenga sintomas o este libre de fiebre por 24 horas (sin la ayuda de Tylenol, Advil, Motrin, o cualquier otra medicina para reducir la fiebre). (vea la grafica aqui abajo)

**Mi estudiante tiene alguien en casa (no es estudiante de NDAA) que ha tenido una exposicion de “alto riesgo” en otro lugar. Tiene que hacer cuarentena?**

R: No. El estudiante puede venir a la escuela – siempre y cuando el estudiante ni cualquier miembro de la familia tenga sintomas y este libre de fiebre por 24 horas (sin la ayuda de Tylenol, Advil, Motrin, o cualquier medicacion para reducir la fiebre). (vea la grafica aqui abajo)

**Tiene que hacer cuarentena mi estudiante si tiene sintomas de COVID**  
*(fiebre, resfriado, tos, perdida de olor o sabor, dolor de cabeza, fatiga, dolor de garganta, congestion o nariz que moquea, nausea/vomito, diarrea, dolor de cuerpo/musculos)?*

R: Si! El estudiante debe de hacer cuarentena por 10 dias despues de tener sus primeros sintomas. (vea la grafica aqui abajo)

Nota: Si no quiere que su estudiante haga cuarentena por los 10 dias enteros, debe de presentar un examen PCR negativo, o un diagnosis alternativo medico (ejemplo: faringitis estreptococica, infeccion sinusal, etc.) de su doctor. Claro que todo estudiante debe de estar libre de fiebre por 24 horas sin la ayuda de Tylenol, Advil, Motrin (o cualquier medicina para reducir fiebre), y sus sintomas deben de mejorar antes de regresar a la escuela. (vea la grafica aqui abajo)

**Creo que mi estudiante tiene algo mas que no es COVID, pero tiene sintomas de COVID. Tiene que hacer cuarentena?** *(fiebre, resfriado, tos, perdida de olor o sabor, dolor de cabeza, fatiga, dolor de garganta, congestion o nariz que moquea, nausea/vomito, diarrea, dolor de cuerpo/musculos)*

R: Si! El estudiante debe de hacer cuarentena por 10 dias despues de tener su primer dia de sintomas. (vea la grafica aqui abajo)

Nota: Si no quiere que su estudiante haga cuarentena por los 10 dias enteros, debe de presentar un examen PCR negativo, o un diagnosis alternativo medico (ejemplo: faringitis estreptococica, infeccion sinusal, etc.) de su doctor. Claro que todo estudiante debe de estar libre de fiebre por 24 horas sin la ayuda de Tylenol, Advil, Motrin (o cualquier medicina para reducir fiebre), y sus sintomas deben de mejorar antes de regresar a la escuela. (vea la grafica aqui abajo)

– Continua en la siguiente pagina –

## **Alguien en mi hogar (no es estudiante de NDAA) esta teniendo sintomas de COVID. Debe de hacer cuarentena mi estudiante?**

R: Si, nosotros asumiriamos que ha tenido una exposicion de “alto riesgo” hasta ser provado que no ha sido. El estudiante debe de hacer cuarentena por 14 dias, vigilando sus sintomas. Deben de participar en clases virtuales o en linea mientras su salud lo permita durante esos 14 dias. El estudiante puede regresar a la escuela en el dia 15, o con un diagnosis medico alternativo para el miembro del hogar. (vea la grafica aqui abajo)

## **Alguien en su hogar (no es estudiante de NDAA) ha probado positive para el COVID. Debe de hacer cuarentena el estudiante?**

R: Si. Esto es considerado una exposicion de “alto riesgo”, y el estudiante debe de hacer cuarentena por 14 dias. Debe de tomar clases virtuales o en linea mientras su salud le permita. (vea la grafica aqui abajo)

## **Que actividades en la escuela primaria son consideradas de “alto riesgo”?**

R: Cualquier situacion en la que los estudiantes o personal no esten usando sus mascarillas es considerado de “alto riesgo”. Es por esta rason que estamos requiriendo a nuestros estudiantes y personal a usar mascarillas, en lugar de caretas o polainas de cuello. Adicionalmente, sacarse la mascarilla para comer es considerado “alto riesgo.” Para minimizar aun mas la exposicion entre las clases, los estudiantes de la primaria estaran comiendo en sus salones y continuaran usando los ‘desk buddies.’

## **Que actividades en la escuela de secundaria son consideradas de “alto riesgo”?**

R: Cualquier situacion en la que los estudiantes o personal no usen sus mascarilla hace esta situacion de “alto riesgo.” Es por esta rason que no estamos permitiendo mas el uso de caretas o polainas de cuello por estudiantes o personal de la secundaria.

>> Sacarse la mascarilla para comer es considerado “alto riesgo.” Estamos buscando alternativas para el tiempo de comer, para ver como podemos minimizar el riesgo durante este tiempo. Continuaran usando los ‘desk buddies’ en la cafeteria.

>> Cualquier actividad de deportes donde los estudiantes no esten usando mascarillas es considerado de “alto riesgo.”

## Que actividades en la preparatoria son consideradas de “alto riesgo”?

R: Cualquier situación donde los estudiantes no usen su mascarilla es considerada de “alto riesgo.” Es por esta razón que ya no les permitiremos usar caretas o polainas de cuello a estudiantes y personal de la preparatoria.

>> Sacarse la mascarilla para comer es considerado “alto riesgo.” Estamos buscando alternativas para el tiempo de comer, para ver cómo podemos minimizar el riesgo durante este tiempo. Continuarán usando los ‘desk buddies’ en la cafetería.

>> Cualquier actividad de deportes donde los estudiantes no estén usando mascarillas es considerado de “alto riesgo.”

	Estudiante tuvo Exposición de "bajo riesgo" *	Estudiante tuvo Exposición de "alto riesgo" *	Estudiante fue expuesto y está experimentando síntomas	Miembro del hogar es COVID positivo ("Alto riesgo")	El estudiante tiene síntomas y no cree que sean síntomas de COVID
Cuarentena para Estudiante	No	14 días después de la fecha de la última exposición	10 días después del primer día de síntomas	14 días después de la fecha de la última exposición	10 días después del primer día de síntomas
Prueba COVID para estudiante	No	No  <b>Nota: No puede tener prueba negativa para salir de la cuarentena si es de alto riesgo</b>	No requerido.  <i>Puede realizar la prueba de PCR de inmediato si experimenta síntomas (no es necesario esperar)</i>	No  <b>Nota: No puede tener prueba negativa para salir de la cuarentena si es de alto riesgo</b>	No requerido.  Resultado negativo de la prueba de PCR si no desea que el estudiante se ponga en cuarentena 10 días
Estudiante puede regresar a la escuela	Inmediatamente	El día 15 * si no hay síntomas Y sin fiebre durante 24 horas **	El día 11 sin síntomas y sin fiebre durante 24 horas ** --- O --- Con diagnóstico médico alternativo y sin fiebre durante 24 horas **	El día 15 * si no hay síntomas Y sin fiebre durante 24 horas **	El día 11 sin síntomas y sin fiebre durante 24 horas ** --- O --- Con diagnóstico médico alternativo y sin fiebre durante 24 horas ** -- O --- Con resultado negativo de la prueba de PCR

\* "**Riesgo bajo**" se define como todas las personas que usan una mascarilla (no un escudo facial complete ni "gaitor" de cuello)

\* "**Alto riesgo**" se define como personas con contacto durante de 15 minutos o mas, a menos de 6 pies, O contacto con personas que no usan mascara.

\*\* Sin fiebre durante 24 horas sin la ayuda de Tylenol, Motrin, Advil u otro medicamento para reducir la fiebre.